



CASTELNOR



passport to comfort

Rebalance by Elements Retreat



OFERTĂ SEJUR 7 NOPȚI

Pachet premium

Prețuri începând de la **2300 €**

Valabil în perioada
10 - 17 mai 2025

www.castelnor.ro

La Castelnor, vă regăsiți în mijlocul naturii. Rezervați-vă o săptămână de conectare la sine! Ce veți experimenta este o îmbinare armonioasă de elemente ayurvedice, tehnici de yoga, terapii asociate, masaj, mișcare, alimentație sănătoasă și momente de relaxare profundă. Ne reafirmăm astfel promisiunea de a reechilibra corp și minte împreună.

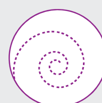
STANDARD	SUPERIOR	DELUXE	SUITĂ	SINGLE
3200 €	3350 €	3500 €	3700 €	2300 €
sejur 2 persoane	sejur 2 persoane	sejur 2 persoane	sejur 2 persoane	sejur

Pachetul cuprinde:

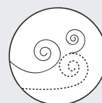
- **7 nopți de cazare în cameră dublă / single** în perioada **10 - 17 mai 2025**
- mic dejun, cină și snack la prânz
- terapii asociate celor 5 elemente (shiroabhyanga, thai streching, pietre vulcanice, scrub & relaxation, foot therapy)
- activități indoor și outdoor: 6 sesiuni de yoga, o sesiune de step aerobic, o sesiune de cardio, meditații ghidate
- ritualuri în sauna umedă și uscată, rasoul cu argilă de Transilvania
- atelier de ayurveda și de pictură
- atelier de alimentație sănătoasă și recomandări legate de nutriție
- sesiuni vibraționale cu boluri tibetane
- seară de film sub cerul liber
- foc de tabără
- 2 drumeții, dintre care una urmată de o sesiune de yoga și picnic în natură
- plimbare în noapte
- acces la întregul Circuit Alpienne SPA
- program ghidat de către trainerii noștri kinetoterapeuți, instructori de yoga, terapeuți

INFORMAȚII: 0734.454.322/ 0369.101.310
REZERVĂRI: rezervari@castelnor.ro

Terapii pentru echilibrarea celor 5 elemente primordiale:



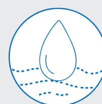
ETER
Shiroabhyanga: Masaj al capului, gâtului și umerilor cu uleiuri ayurvedice ce reduce durerea.



AER
Thai Stretching: Întinderi lungi și mișcări ale articulațiilor, ghidate de terapeuți.



FOC
Hot Stone: Are rolul de relaxare profundă a mușchilor prin căldura pietrelor vulcanice.



APĂ
Scrub & Relaxation: Elimină impuritățile de pe suprafața pielii și oferă o stare de bine.



PĂMÂNT
Foot therapy: Reduce stresul și anxietatea, scade tensiunea arterială, încurajând relaxarea.



CASTELNOR
★ ★ ★ ★
passport to comfort



















PASSPORT TO COMFORT

ROOMS

RESTAURANT

THE POOL

SPA

LOUNGE BAR

FITNESS